

Παραδοσιακές συνταγές του τόπου μας

Θεοδωρίδης Ευστάθιος-ΠΕ8703

Στόχος: Η διασύνδεση των μαθητών με την πολιτιστική κληρονομιά του τόπου τους, της Αλεξάνδρειας Ημαθίας, μέσω της προετοιμασίας παραδοσιακών συνταγών

Συσχέτιση συνταγών με εορταστικές περιόδους:

- Χριστούγεννα- λαχανοντολμάδες, συκότουρτα(τοπικό χριστόψωμο)
- Πρωτοχρονιά/Φώτα- χειροποίητες πίτες, γιαούρτι, βασιλόπιτα
- Καθαρά Δευτέρα- λαγάνα
- 25^η Μαρτίου- γριβάδι στο νταβά(σε ταψί με κρεμμύδια)
- Πάσχα- τσουρέκια



Εικόνα 1. Η προετοιμασία και το ψήσιμο χειροποίητης πίτας σε παραδοσιακό ξυλόφουρνο

Συμπεράσματα:

- Βιωματική προσέγγιση-Ενεργητική συμμετοχή μαθητών
- Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων(αλληλοσεβασμός-συνεργασία)
- Ανάδυση ενδιαφερόντων-κλίσεων
- Διασύνδεση μαθητών με την παράδοση μέσω της γαστρονομίας