«Ο εθισμός των εφήβων στο διαδίκτυο»

ΗΛΙΟΔΡΟΜΙΤΗ ΕΛΕΝΗ, Π.Ε. 70

10ο Διεθνές Συνέδριο Λάρισας 2024

Εθισμός στο διαδίκτυο είναι η υπερβολική χρήση του διαδικτύου χωρίς να υπάρχει ισορροπία με άλλες δραστηριότητες

Οι κίνδυνοι	Οι επιπτώσεις	Τρόποι παρέμβασης
• Διαδικτυακές απάτες • Άγχος, κοινωνική απομόνωση	• Άγχος, κατάθλιψη, μοναξιά, κοινωνική απομόνωση, έλλειψη αυτοεκτίμησης	Οικογένεια: • Συστήματα φιλτραρίσματος και γονικός έλεγχος των ιστοσελίδων
• Σεξουαλικός εξαναγκασμός & διαδικτυακός εκβιασμός	• Προβλήματα ύπνου, μυοσκελετικά προβλήματα, παχυσαρκία	• Όρια και κανόνες, συμφωνία χρήσης του διαδικτύου • Ενθάρρυνση για άλλες δραστηριότητες
• Αποπλάνηση ανηλίκου	• Μείωση συγκέντρωσης, χαμηλές επιδόσεις στο σχολείο	Ειδικοί: • Βοήθεια από παιδοψυχολόγο
• Εκφοβισμός, παρενόχληση, στοχοποίηση	• Προβλήματα στις διαπροσωπικές σχέσεις, συγκρούσεις	Σχολείο: • Καθοδήγηση και αντιμετώπιση κινδύνων • Κανόνες ασφαλούς διαδικτύου